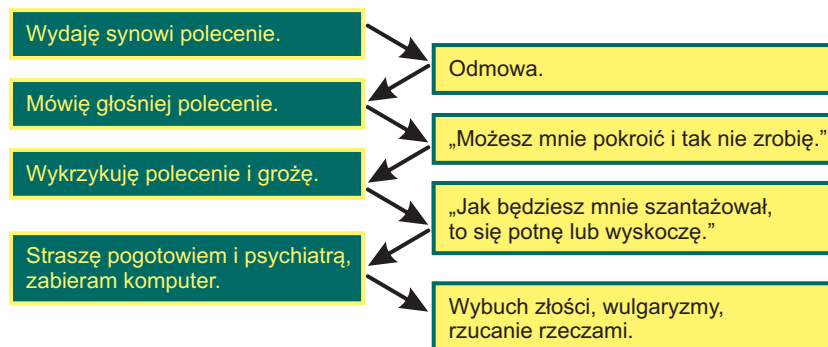
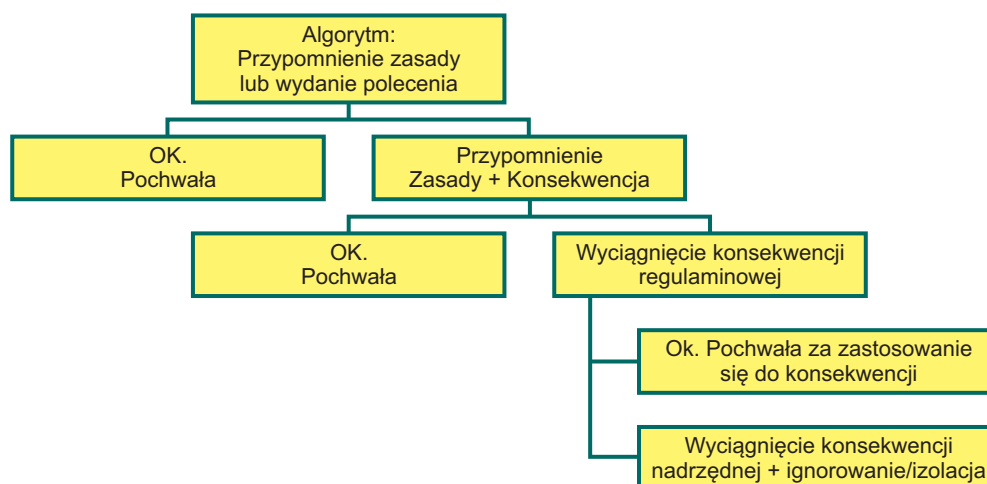


## Nakręcanie spirali negatywnych emocji

Gdy dziecko odmówi nam wykonania polecenia – może się okazać, że technika „skutecznego wydawania polecenia” zawiedzie. Konieczne jest uniknięcie kłótni, czyli nakręcania spirali złości. Pamiętajcie, że wasze dzieci dużo lepiej niż wy radzą sobie ze skrajnymi emocjami. Dlatego jednym z podstawowych zaleceń do pracy z dziećmi z trudnym charakterem jest pozostawanie mistrzem spokoju. By mogło się to udać musimy nie pozwolić by nakręciła się spirala negatywnych emocji.



Na dowolnym etapie możemy wyjść z tego koła i przejść do skutecznego egzekwowania polecenia:



## Nakręcanie spirali negatywnych emocji - PRZYKŁAD

