

KONFERENCJA WOJEWÓDZKA  
„Problemy Zdrowia Psychicznego  
w Środowisku Szkolnym” EDYCJA II  
16.10.2014 r

**ADHD – ZROZUM, ZAAKCEPTUJ, POMÓŻ!**

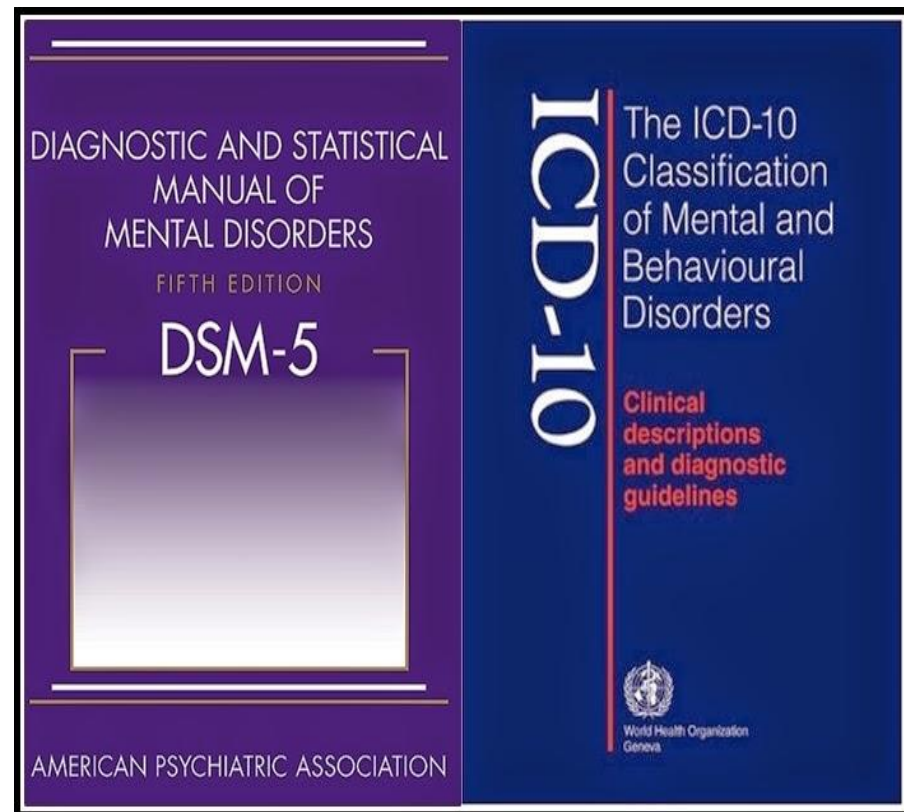
mgr inż. Tamara Olszewska  
Psychopedagog

Przewodnicząca Koła Pomocy Dzieciom z ADHD TPD w Szczecinie  
Kierownik Specjalistycznej Placówki Wsparcia Dziennego Dla Dzieci  
i Młodzieży z ADHD TPD ZOR

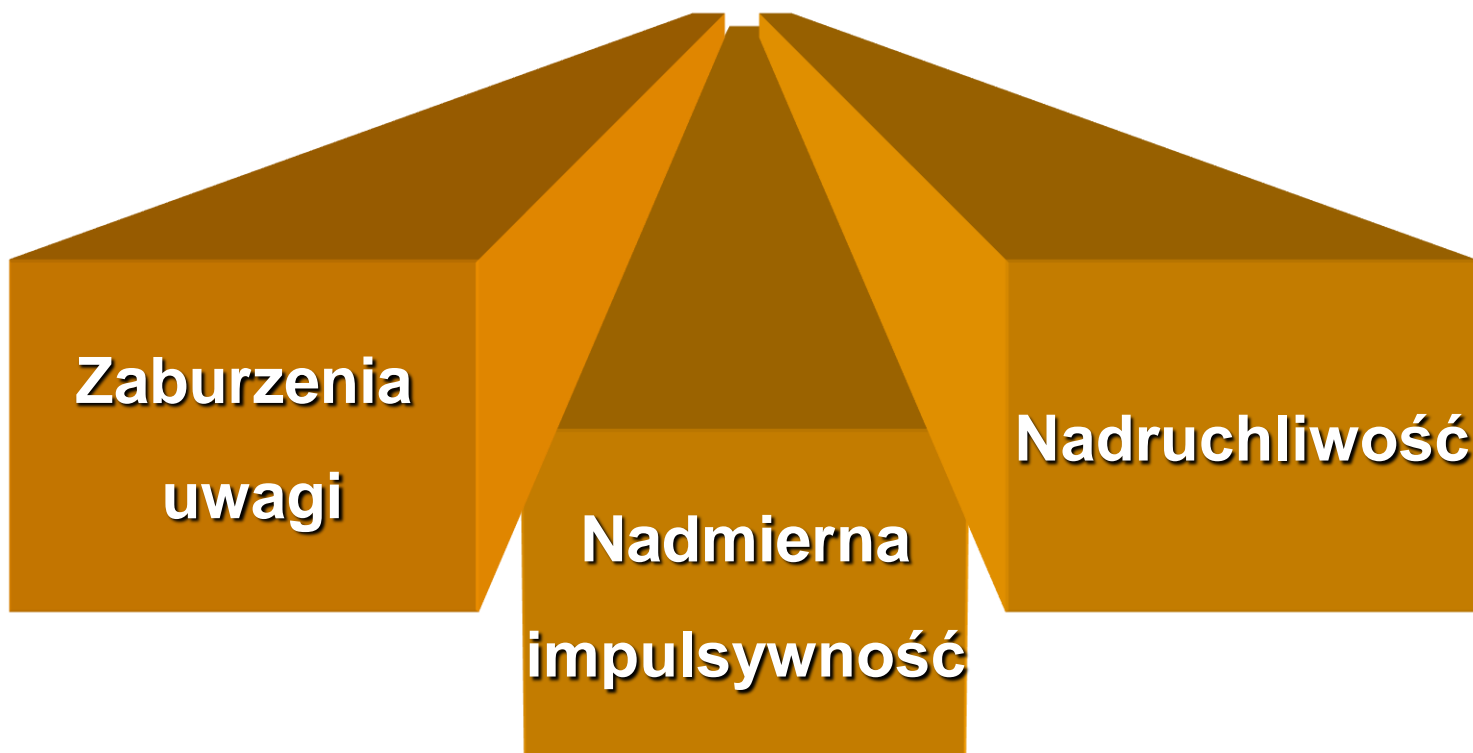


ZESPÓŁ  
NADPOBUDLIWOŚCI  
PSYCHORUCHOWEJ  
Z ZABURZENIAMI  
KONCENTRACJI  
UWAGI

ZABURZENIA  
HIPERKINETYCZNY  
F.90



## Grupy objawów ADHD



## **ADHD ≠ agresja, przemoc**

### **NIE JEST SYNONIMEM:**

- *Niespokojnego dziecka*
- *Niegrzecznego dziecka*
- *Żywego temperamentu*
- *Zaburzeń zachowania*
- *Braku wychowania*
- *Złośliwości*
- *Lenistwa*
- *Celowego łamania norm*

### **CO ANALIZUJEMY? PRZYCZYNĘ CZY SKUTEK ZACHOWANIA**

## Podtypy ADHD ( DSM-IV TR)

**Mieszany** – obecność zaburzeń koncentracji uwagi, impulsywności, nadruchliwości.

**Z przewagą zaburzeń koncentracji uwagi** – głównie problemy w nauce  
- ADD

**Z przewagą nadruchliwości i impulsywności** – głównie problemy z zachowaniem.



## ADHD – Etiologia

**Geny**

## Rozpowszechnienie ADHD

- **3% - 5%** dzieci w młodszym wieku szkolnym
- **3% - 15%** populacji dzieci w wieku szkolnym (1-4 uczniów w klasie)
- **2% - 9,5%** dzieci na całym świecie
- Stosunek chłopców do dziewcząt to 4:1 (American Academy of Pediatrics)
- Kobiety najczęściej reprezentują podtyp z zaburzeniami uwagi, mężczyźni – podtyp z nadruchliwością i impulsywnością
- 60% pacjentów ma objawy w wieku dorastania i dorosłości
- Rozpowszechnienie jest podobne w różnych kulturach, choć występują charakterystyczne wahania

# KONSEKWENCJE ADHD





## REKOMENDOWANA WIZYTA

(wypełnić w przypadku rekomendacji ze szkoły\*)

.....  
Imię i nazwisko ucznia

.....  
Klasa

.....  
Imię i nazwisko rodzica/opiekuna ucznia

.....  
Termin pierwszego spotkania\*

.....  
Osoba kierująca:

wychowawca/pedagog/psycholog/dyrektor szkoły

Pieczętka szkoły:

\*pierwsze spotkanie należy umówić telefonicznie

Koło Pomocy Dzieciom z ADHD TPD ZOR

Ul. Poczтовая 31-33, 70-360 Szczecin

Tel. 505 156 895

e-mail: [adhd@tpd.szczecin.pl](mailto:adhd@tpd.szczecin.pl)

[www.tpd.szczecin.pl](http://www.tpd.szczecin.pl)



**PROMADZINY I ORGANIZUJEMY: COACHING DLA RODZICÓW / OPIEKUNÓW DZIECI  
SEMINARIA - KONFERENCJE I WARSZTATY - MEDIACJE W KONFLIKTACH RODZINNYCH I SZKOLNYCH  
SZKOŁENIA WARSZTATOWE - WYDARZENIA MEDIALNE I IMPREZY PLENEROWE  
GRUPY WSPARCIA DLA RODZICÓW - PORADNICTWO RODZINNE I INDYWIDUALNE  
SPOTKANIA INFORMACYJNE DLA SZKÓŁ / PRZEDSZKOLI / PLAGÓW I OSOBNOWYCH**



**1%**

**DAJ NAM SZANSĘ - PODARUJ 1% PODATKU**

**KRS 0000133561**  
**1% MOŻE ZDZIAŁAĆ CUDA**

**TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ DZIECI  
ZACHODNIOPOMORSKI ODDZIAŁ REGIONALNY W SZCZECINIE**

**CEL SZCZEGÓŁOWY: KOŁO POMOCY DZIECIOM Z ADHD • WYRAŻAM ZGODĘ, K  
BEZ TYCH DANYCH TWARDŹ, ŻE NIE TRAFI NA SUBKONTO KOŁA POMOCY DZIECIOM Z ADHD**

**ZA KAŻDĄ KWOTĘ DAROWIZNY WPLACONĄ NA KONTO**

**78 1240 3813 1111 0010 0548 5919**

z dopiskiem: **KOŁO TPD POMOCY DZIECIOM Z ADHD**

**Serdecznie dziękujemy!**

ul. Poczтовая 31-33 Szczecin  
tel: 91 43 45 128 kom: 505 156 895  
e-mail: [adhd@tpd.szczecin.pl](mailto:adhd@tpd.szczecin.pl)



**ADHD**



**ZROZUM**

**ZAAKCEPTUJ**

**POMÓŻ**



## Prowadzimy i organizujemy:

- seminaria, konferencje i warsztaty dla nauczycieli, psychologów i pedagogów
- mediacje w konfliktach rodzinnych i szkolnych
- szkolenia psychoedukacyjne dla rodziców
- coaching dla rodziców i opiekunów dzieci



- wydarzenia medialne i imprezy plenerowe
- wolontariuszy do szkół i domów
- poradnictwo rodzinne i indywidualne
- spotkania informacyjne dla szkół, przedszkoli i placówek oświatowych
- zajęcia terapeutyczne dla dzieci
- coaching dla młodzieży

Wykłady i zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych specjalistów mających długoletnie doświadczenie w pracy z dziećmi, młodzieżą, rodzicami i nauczycielami.

- W ramach Koła Pomocy Dzieciom z ADHD prowadzimy:
- Indywidualne konsultacje na temat ADHD
- Spotkania w ramach Grupy Wsparcia rodziców
- Szkolenia i pogadanki tematyczne dla rodziców



W ramach Specjalistycznej Placówki Wsparcia Dziennego Dla Dzieci i Młodzieży z ADHD realizujemy:

### ZAJĘCIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- Socjoterapia
- Psychoterapia
- Terapia pedagogiczna
- Terapia korekcyjno - kompensacyjna
- Terapia logopedyczna
- Zajęcia z profilaktyki uzależnień

### ZAJĘCIA DLA DOROSŁYCH:

- Metodyka pracy rodziców z dziećmi z ADHD
- Coaching grupowy dla rodziców dzieci z ADHD
- Pogadanki i warsztaty dla babć i dziadków

Jeśli niepokoją Cię bardzo często powtarzające się u dziecka objawy:

### ZABURZENIA KONCENTRACJI:

- wydaje się, że nie słyszy co się do niego mówi
- nie dokończy rozpoczętych zadań
- często gubi rzeczy
- często zapomina o codziennych sprawach
- rozpoczyna kilkanaście przedsięwzięć jednocześnie



### IMPULSYWNOŚĆ:

- odpowiada zanim usłyszy do końca pytanie
- ma trudności z czekaniem na swoją kolej
- przerywa innym
- nie przewiduje następstw swojego postępowania

### NADRUCHLIWOŚĆ:

- często macha nogami lub rękami
- w czasie lekcji chodzi po klasie
- wspina się, skacze, zdobywa kolejne szczyty i stale jest w ruchu
- jest nadmiernie gadatliwy

**Nie patrz obojętnie, w Kole Pomocy Dzieciom z ADHD czekają osoby, które pomogą dziecku, rodzicom, nauczycielom.**

**PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY  
Z FUNDUSZY EOG  
W RAMACH PROGRAMU  
OBYWATELE DLA DEMOKRACJI**

**OBSZAR TEMATYCZNY:  
PRZECIWDZIAŁANIE WYKLUCZENIU**



**TYTUŁ PROJEKTU TEMATYCZNEGO:**

# **ADHD**

## **WYZWANIE SPOŁECZNE CZY NEGACJA?**

**Koło Pomocy Dzieciom z ADHD  
Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Szczecinie  
ul. Pocztowa 31-33 / 70-360 Szczecin  
adhd@tpd.szczecin.pl  
[www.tpd.szczecin.pl](http://www.tpd.szczecin.pl)**



**[www.ngofund.org.pl](http://www.ngofund.org.pl)**