

Załącznik nr 1

Zasady działania programu Żółty Talerz w stołówce/świetlicy/punkcie żywienia

1. Żółty Talerz to program, który w wspiera system żywienia dzieci w Polsce, ale w żadnym razie go nie zastępuje.
2. Program ma na celu wzbogacenie i rozszerzenie oferty żywieniowej dla dzieci i młodzieży, którą oferuje system dotacji ze strony instytucji samorządowych i państwowych oraz wsparcie ze strony innych darczyńców, a w szczególności:
 - a. **Uczynienie posiłków dla dzieci pełnowartościowymi ze zdrowotnego punktu widzenia;**
 - b. **Umożliwienie zwiększenie liczby posiłków w sytuacji, gdy jest to konieczne;**
 - c. **Stworzenie osobom odpowiedzialnym za żywienie dzieci i zaangażowanych w ten proces większych możliwości maksymalnie efektywnego działania, także poprzez dostarczenie im niezbędnej wiedzy na temat żywienia;**
 - d. **Działanie na rzecz podniesienia świadomości dzieci w dziedzinie zdrowego odżywiania się oraz na rzecz walki ze stygmatyzacją, która może pojawić się tam, gdzie nie wszystkie dzieci i ich rodziców stać na taki sam pełnowartościowy posiłek.**
3. Program Żółty Talerz preferuje wydawanie przede wszystkim pełnowartościowych i dobrze zbilansowanych posiłków głównych, czyli obiadów dla dzieci.
4. Poprzez pełnowartościowy i dobrze zbilansowany posiłek główny rozumie się taki posiłek, który składa się, jeśli to możliwe, z dwóch dań. Każdy posiłek główny powinien dostarczać dziecku podstawowych składników odżywczych w odpowiednich proporcjach, dopasowanych do wieku i potrzeb dziecka. Komponowanie takich posiłków powinno być w oparciu o podstawowe zalecenia żywienia dzieci zdrowych oraz Normy żywienia dla populacji polskiej (IŻŻ, 2012).
5. Program Żółty Talerz zakłada także, że w ramach tego programu mogą być wydawane inne posiłki niż obiad, a więc także te przygotowane z produktów nie poddanych procesowi gotowania.
6. Dopuszczalna jest sytuacja, w której w ramach programu Żółty Talerz wydawany jest więcej niż jeden typ posiłku np. podwieczorek i kolacja (suchy prowiant), czy drugie śniadanie i obiad (np. jednodaniowy).
7. Za każdym razem obowiązują trzy zasady kwalifikacji posiłku jako takiego, który można oznaczyć, jako wydany w ramach programu Żółty Talerz:
 - a. Żywność kupowana/pozyskiwana dzięki programowi Żółty Talerz musi spełniać kryteria zawarte w Liście Produktów Żółtego Talerza.
 - b. Realna wartość finansowa żywności wzbogacającej dany posiłek za sprawą programu Żółty Talerz nie może być mniejsza niż 30 proc. wartości finansowej całego posiłku. Oczywiście może to być w poszczególnych sytuacjach, zgodnie z potrzebami, więcej niż 30 proc. lub nawet 100 proc. wartości posiłku. Uwaga: w przypadku żywności będącej darem dla placówki musi być znana realna wartość finansowa przekazanej żywności. Dokładnie na tej samej zasadzie podchodzimy do wartości finansowej żywności z cateringu, jednak tu wartość finansową posiłku traktujemy łącznie, wliczając w nią marżę firmy cateringowej.
 - c. Posiłek wydawany w ramach Żółtego Talerza nie może być, jako całość, mniejszy niż 20 proc. dziennego zapotrzebowania dziecka określonego wg. Normy żywienia dla populacji polskiej (IŻŻ, 2012).
8. Żółty Talerz zasady przygotowania pełnowartościowych posiłków definiuje zgodnie z podstawowymi zaleceniami żywienia dzieci zdrowych.
9. Z punktu widzenia zasad Żółtego Talerza niedopuszczalna jest sytuacja, w której np. dodanie do małej kanapki liścia sałaty czyni z tego posiłku posiłek wydawany w ramach programu Żółty Talerz. Udział wkładu programu Żółty Talerz w danym posiłku nie może być symboliczny, podobnie jak udział danego posiłku w całości dziennego żywienia także nie może być symboliczny.